WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Poziom 0

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu

INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ZEROWEGO	
Zagrożenie	Ryzyko wystąpienia przekroczenia średniodobowego poziomu dopuszczalnego - 50 µg/m^3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu
Przewidywany czas trwania	Od godz. 07:00 dnia 10.11.2026 r. do godz. 24:00 dnia 10.11.2026 r.
Przyczyny	• Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, • Emisja z sektora bytowo-komunalnego szczególnie w okresie grzewczym, • Oddziaływanie emisji związanej z intensywnym ruchem pojazdów w centrum miasta.
Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10 Prognozowane na dzień 10.11.2026 r. przekroczenie dla pyłu zawieszonego PM10 obejmuje powiat warszawski zachodni Ostrzeżenie dla osób szczególnie wrażliwych - wydawane jest w przypadku ryzyka wystąpienia dobowych stężeń pyłu PM10 przekraczających wartość dopuszczalną 50 µg/m3. Ostrzeżenie ma charakter informacyjny i ostrzegawczy dla ochrony wrażliwych grup ludności, do których należą: dzieci i młodzież poniżej 25 roku życia, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu oddechowego, osoby z zaburzeniami funkcjonowania układu krwionośnego, osoby zawodowo narażone na działanie pyłów i innych zanieczyszczeń oraz osoby palące papierosy i bierni palacze.	
Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10 Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu 10.11.2026 r. istnieje ryzyko przekroczenia poziomu zerowego dla pyłu zawieszonego PM10: ok. 137,6 tys. osób.	

INFORMACJE O ZAGROŻENIU	
Wrażliwe grupy ludności	• osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc), • ozdrowieńcy, • osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową, • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób sercowo-naczyniowych (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
	• osoby starsze, kobiety w ciąży oraz dzieci.
	• zwiększenie ryzyka infekcji dróg oddechowych,

Możliwe negatywne skutki dla zdrowia	• osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia (np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie), • osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości (np. kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy), • podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych.
Zalecane środki ostrożności	<u>Ogół ludności</u> • unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza (np. palenia w kominku), • ogranicz wietrzenie pomieszczeń. <u>Wrażliwe grupy ludności</u> • ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz, • ogranicz przebywanie na zewnątrz, • osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (np. duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie. <u>Dodatkowe informacje</u> • w przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. <u>Zaleca się również</u> • zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi, • prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń, • bieżące śledzenie informacji o danych pomiarowych ze stacji (http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current) i informacji o prognozowanych stężeniach zanieczyszczeń (https://powietrze.gios.gov.pl/pjp/airPollution).

DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ (określone przez Sejmik Województwa w Planie Działań Krótkoterminowych)	
Zakres działań krótkoterminowych	• unikanie działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania ze źródeł spalania paliw stałych stanowiących dodatkowe/awaryjne źródło ciepła, • ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz w przypadku odczuwania pieczenia w oczach, kaszlu lub bólu gardła.

INFORMACJE ORGANIZACYJNE	
Data wydania	10.11.2026 r. godz. 06:00
Opracowanie	Urząd Marszałkowski Województwa Mazowieckiego